



GRYPA



Szczepisz czy ryzykujesz?



20-30% dzieci w każdym sezonie **choruje na grypę** (szacunki WHO)¹. **Niemowlęta wymagają hospitalizacji** z powodu grypy **równie często, jak osoby starsze chorujące przewlekłe**². **Dzieci do 2 r.ż. najbardziej narażone są na powikłania grypowe**³, m.in. **zapalenie ucha środkowego**.^{4,5}



80% zgonów z powodu grypy w niektórych sezonach dotyczy **osób powyżej 60 r.ż.**⁶ Osoby obarczone dwoma i więcej czynnikami ryzyka (np. wiek i choroba przewlekła) mają **202 razy większe ryzyko powikłań i śmiertelność** z powodu grypy.⁷



Osoby z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POCHP)⁸ i **astmą**⁹ z powodu grypy narażone są na **zaostrzenia tych chorób, na zwiększoną liczbę hospitalizacji, a nawet zgon.**



Osoby leczone się z powodu chorób układu krążenia, w sezonie grypowym, mają **2-3 krotnie większe ryzyko**¹⁰ wystąpienia zawału mięśnia sercowego, narażone są na **wzrost liczby hospitalizacji**^{11,12} i **zgonów**¹³ z powodu udaru mózgu i zawału.



Osoby chorujące na cukrzycę, w porównaniu do osób zdrowych, mają: **6-krotnie większe prawdopodobieństwo hospitalizacji**,¹⁴ **3-krotnie większe ryzyko zgonu** z powodu zapalenia płuc lub grypy.¹⁴



32% ciężarnych chorujących na grypę **wymaga hospitalizacji**.¹⁵ **9% hospitalizowanych z powodu grypy kobiet w ciąży** wymagało leczenia w oddziałach intensywnej opieki medycznej (OIOM).¹⁶



PRZED GRYPĄ NIE UCIEKNIESZ:
1 kichnięcie to ok. 3 000 kropelek z wirusem pędzącym 167 km/h.
Z powodu grypy, na świecie, średnio co MINUTĘ, umiera 1 osoba.¹⁷



SZCZEPIENIE

to najskuteczniejsza metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym



Spółeczna Kampania Informacyjna na rzecz profilaktyki grypy

www.opzg.pl

Opracowano na podstawie: 1. World Health Organization. Influenza vaccines. WHO position paper. Wkly Epidemiol Rec. 2005;80(33):279-7. 2. Neuzil KM, et al. Eng J Med. 2000;342(4):342(4):225-231. 3. Brydak L: Grypa i jej profilaktyka, Termedia, Poznań 2004. 4. Silvenoinen H, et al. Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2012;31:225-231. 5. Järpings, et al. Vaccine. 1999;17(Suppl1):S57-S58. 6. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). 2010. MMWR Recomm Rep. 2010;59 (RR-7):1-64. 7. Barker WH, et al. Arch Intern Med. 1982;142(1):85-9. 8. Wongwarakul P, et al. Chest. 2004;125(6):2011-20. 9. Romanowska M, et al. J Physiol Pharmacol. 2007;58 Suppl S10(2):S63-9. 10. Madjid M, et al. Tex Heart Inst J. 2004;31(1):4-13. 11. Yap HY, et al. J Med Virol. 2004;76(4):617-23. 12. Reichert TA, et al. Am J Epidemiol. 2004;160(5):402-402. 13. Madjid M, et al. Eur Heart J. 2007;28(10):1205-10. 14. Centers for Disease Control and Prevention. If you have diabetes, a flu shot could save your life. [Online]. 2015; Available at URL: http://www.cdc.gov/diabetes/projects/ydfr-emg_t brochure.pdf. 15. Jamieson D, Hornein M, Rasmussen S, et al. Lancet. 2009; 374, 451-458. 16. Zaman K, Roy E, Arifeen S, et al. N Engl J Med. 2008; 359, 1555-1564. 17. Influenza WHO Fact sheet N°21 Revised March 2003 <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/>